



# #CORONAVIRUS

## LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con Soluzione a base idroalcolica

Non toccarti naso, occhi e bocca con le mani

02

03

Copriti bocca e naso con fazzoletti monouso se starnutisci o tossisci.

Se non hai i fazzoletti, Usa la piega del gomito

04

In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, Chiama il tuo medico di famiglia o il numero 800462340

05

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, A meno che non siano prescritti dal medico

Evita il contatto con persone che Soffrono di infezioni respiratorie acute

06

07

Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate

08

Pulisci SPESSE le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

09

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo corona virus

10

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA Dalle altre persone di almeno un metro

Le persone che temono di essere entrate in contatto con soggetti infetti, ma che non hanno alcun sintomo o che presentano sintomi lievi devono chiamare i seguenti numeri:

**NUMERO VERDE NAZIONALE 1500**

**NUMERO VERDE REGIONE VENETO 800 462 340**

**NUMERO VERDE AZ. ULSS 2 0422 323888**